



Soins minceur  
Conseils diététiques  
Coaching sportif  
Soins esthétiques

## SOINS MINCEUR

### LPG Cellu M6

*35 minutes + combinaison obligatoire (15 €)*

1 séance.....	60 €
10 séances.....	510 €
20 séances.....	884 €

*25 minutes + combinaison obligatoire (15 €)*

1 séance.....	50 €
10 séances.....	410 €
20 séances.....	711 €

### ENVELOPPEMENT MINCEUR SUR HYDROJET - JEAN MARIN (45 min)

1 séance.....	49 €
10 séances.....	410 €

### DRAINAGE MANUEL ANTI-CELLULITE (25 min)

1 séance.....	50 €
10 séances.....	410 €
20 séances.....	711 €

### HYDROJET (30 min)

1 séance.....	30 €
10 séances.....	199 €

## CONSEILS DIÉTÉTIQUES

### BILAN IMPÉDANCEMÉTRIE :

Bilan de la masse maigre, de la masse grasse, de la rétention d'eau et de l'IMC (Indice de masse corporelle)..... 20 €\*

- Pour toute cure souscrite, votre suivi hebdomadaire diététique offert, sur semainier ! (Valeur : 39 € / mois)
- Découvrez nos produits Cap Délice, de délicieux encas hyper protéinés appauvris en glucides et en lipides !

*\*1er bilan offert pour toute cure souscrite en Cellu M6*



## COACHING SPORTIF

### COACHING SPORTIF PERSONNALISÉ (30 min)

*HIIT (High Intensity Interval Training) sur Power plate, biking et sac de boxe*

1 séance.....	30 €
10 séances.....	250 €
20 séances.....	449 €
40 séances.....	790 €

### NOUVEAU !!!

Coaching sportif en **ILLIMITÉ** : 99,90 € / mois  
(soit 12 € la séance 2 fois / semaine)



## SOINS ESTHÉTIQUES

### SOINS DU VISAGE ANTI ÂGE - CLAYTON SHAGAL

«Soin éclat» 30 min.....	39 €
«Soin beauté» 60 min.....	59 €
«Soin lumière» 1h + Lift6 30 min.....	89 €
Soin anti-âge Lift6 30 min.....	49 €
↳ 10 séances.....	410 €

### SOINS DU CORPS

Relax dos 30 min.....	35 €
Jambes légères 30 min.....	35 €
Modelage relaxant aux huiles 1h.....	65 €

### ÉPILATIONS

Demi-jambes.....	17 €
Jambes entières.....	24 €
Maillot.....	12 €
Maillot échancré.....	20 €
Maillot intégral.....	25 €
Aisselles.....	12 €
Sourcils ou lèvres ou menton.....	9 €
Forfait ½ jambes + aisselles + maillot.....	39 €



Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi : 9h30- 20h00

Mercredi : 12h00 - 15h00

Vendredi : 9h30 - 18h00

Samedi : 9h00 - 12h00

CAP MINCEUR

190 rue Ernest Hemingway - 29200 BREST  
T 02 98 43 46 84 - [www.cap-minceur-brest.fr](http://www.cap-minceur-brest.fr)